



# VOLTA CICLISTA DA ASCENSIÓN “GRAN PREMIO XACOBEO”

21, 22 e 23 de maio de 2009



## EQUIPOS PARTICIPANTES

| EQUIPO                                     | PROCEDENCIA      |
|--|------------------|
| Cidade de Lugo-Artesanía de Galicia        | Galicia          |
| CC Cambre-Renault Caeiro                   | Galicia          |
| PC Luís Ocaña-Cymasa                       | Galicia          |
| CC Padronés-Aluminios Cortizo              | Galicia          |
| GD Supermercados Froiz                     | Galicia          |
| CC Vigués-Chint Autronic                   | Galicia          |
| CC Spol-Caixa nova                         | Galicia          |
| Crédito Agrícola Pombal                    | Portugal         |
| Elecler Santa María da Feira               | Portugal         |
| Camargo Ferroatlántica                     | Cantabria        |
| Diputación de León-Deyser                  | Castela León     |
| Valencia Terra i Mar                       | Valencia         |
| Univesidad Politécnica de Valencia-Bancaja | Valencia         |
| Mutualidad de Levante-Cafemax              | Valencia         |
| Sanse Spiuk                                | Madrid           |
| PC Manzanillo-Construcciones Paulino       | Asturias         |
| Andalucía Cajasur                          | Andalucía        |
| Graman Hopedería Cañete                    | Castela A Mancha |
| Lokomotiv                                  | Rusia            |



**CIDADE DE LUGO-ARTESANÍA DE GALICIA:** conta nas súas filas con Gustavo Rodríguez, ex profesional que procede do pelotón portugués; José A. Cerezo, sprinter que o pasado ano proclamouse campión galego; Nelson Oliveira, a xove promesa portuguesa que o pasado ano gañou o campionato nacional de contrarreloxo individual.

**CC CAMBRE-RENAULT CAEIRO:** ten a Adolfo Vicente, corredor da casa que é un dos galegos con maior proxección; Carlos Bruquetas, que regresa ao pelotón galego coa intención de dar o salto a profesionais e que este ano xa acadou en Cantabria a súa primeira vitoria.

**PC LUÍS OCAÑA-CYMASA:** conta co ex profesional do Karpin Galicia, Jesús Cobelo e con Iago Medín Lameiro, medalla de prata no campionato galego en ruta na temporada 2008.

**CC PADRONÉS-ALUMINIOS CORTIZO:** equipo galego que despois de varios anos regresa ao pelotón elite-sub 23, cun grupo xove no que destaca o corredor Pedro Macía, que ademais foi bolseiro da Fundación Compostela Deporte.

**GD SUPERMERCADOS FROIZ:** equipo no que destacan os ex profesionais Alexis Rodríguez (que correu no Paredes); o chileno Carlos Oyarzun, vencedor da Clásica de Legazpi; e os galegos Mauro González e Adrián Rodríguez.

**CC VIGUÉS-CHINT AUTRONIC:** conxunto que mestura veteranía, aportada por Manuel Quiroga e Abraham Tena; e xuventude, da man de corredores como Brais Correia, Sergio Míguez e Jorge Rey.

**CC SPOL-CAIXANOVA:** nas súas filas conta con Aser Estévez, dobre campión galego: de fondo e contrarreloxo individual; e Dymitry Puzanov, ruso de gran proxección que o ano pasado deixou boa mostra da súa calidade.

**CRÉDITO AGRÍCOLA POMBAL:** conta con Fabio Ferreira, terceiro no ranking da Federación Portuguesa; Amaro Antares, promesa do ciclismo portugués campión nacional xunior no seu país e gañador da Volta a Portugal Xunior.





**ELECLER SANTA MARÍA DA FEIRA:** vencedor na crono por equipos V.T.S. María; Domingos Gonçalves gañou a 1º proba da Taça de Portugal (Domingos Gonçalves); Líder da Taça-Marco Coelho; e conta con ciclistas na Selección Nacional portuguesa: Joni Brandão, Joao Costa e Domingos Gonçalves.

**CAMARGO FERROATLÁNTICA:** ten nas súas filas a David Gutiérrez, primeiro no ranking do 2008 da Federación Española de Ciclismo; segundo clasificado na Xeral da Copa de España; e con Miguel Ángel Polidura, terceiro no GP de Astillero.

**DIPUTACIÓN DE LEÓN-DEYSER:** no que milita Paul Nabben, que no 2008 acadou sete vitorias, entre elas a da 1º etapa da Volta ás Comarcas de Lugo; e Carlos Andrés Ibañez, vencedor da Vuelta a España elite-sub 23, ademais logrou outras cinco vitorias.

**VALENCIA TERRA I MAR:** conta co ex profesional, na pasada temporada no Saunier Duval, Raúl Alarcón, e este ano foi segundo no Guerrita; Vicente Peiró; e Manuel Ballesta, na actualidade segundo clasificado na Xeral da Copa de España.

**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE VALENCIA-BANCAJA:** equipo que ten nas súas filas a Álvaro García, vencedor da Volta Llagostí; Antonio García, vencedor do ranking da Federación Valenciana; e Gonzalo Miranda, campión de fondo en estrada en Chile o ano pasado e medalla de Ouro nos Juegos Panamericanos.

**MUTUALIDAD DE LEVANTE-CAFEMAX:** ten a Francisco Torrella, clasificado na xeral final da Vuelta a Cartagena, terceiro na xeral final da Vuelta Internacional Ascensión; terceiro na xeral final da Vuelta a Tenerife, primeiro clasificado da terceira etapa da Vuelta a Cartagena; e Javier Chacón, primeiro clasificado na Copa de España de Pontevedra e terceiro no Campionato de España de Contrarreloxo.

**SANSE SPIUK:** conta nas súas filas co ex profesional do Extremadura Spiuk, Jesús Javier Ramírez; con Jonathan Perdiguero, xove promesa do pelotón madrileño; co deportista paraolímpico Roberto Alcaide; e con Darío Hernández, vencedor do ranking xunior da Federación Madrileña.





**ANDALUCÍA CAJASUR:** ten a Pablo Lechuga, 1º na subida aos Califas, 2º no trofeo; 1º Xeral Copa de España Junior; Jorge Martín Montenegro, 1º Copa de España na actualidade, 2º no Circuito del Guadiana-Don Benito; e Román Osuna, 1º xeral sub 23 da Vuelta a Palencia.

**PC MANZANILLO-CONSTRUCCIONES PAULINO:** conxunto asturiano no que milita Ismael Esteban, vencedor da Vuelta a la Montaña Central; con Daniel Allonca, vencedor do GP Cudillero; e co galego Borja Calviño.

**LOKOMOTIV:** formación rusa que foi a cuna de grandes estrelas que, por segundo ano consecutivo, formará parte da Volta Ciclista da Ascensión.





# LIBRO DE RUTA e PERFÍS



## 1º ETAPA: SANTIAGO - SANTIAGO

| Horarios de paso |         |         | 1ª etapa |          |                       |               |   | Xoves 21 Maio |  |
|------------------|---------|---------|----------|----------|-----------------------|---------------|---|---------------|--|
| 37 Km/h          | 40 Km/h | 42 Km/h | P. K.    | Altitude | Lugar de paso         | Estrada       | Incidencia                                    |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Área Central          |               | Saída neutralizada 6,8 KMS                    |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa París             | Xiro dereita  | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa Londres           | Xiro esquerda | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Avda de Lugo          | RECTO         | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa Hórreo            | RECTO         | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rotonda Galuresa      | Xiro esquerda | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa Amor Ruibal       | RECTO         | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa Restollal         | RECTO         | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa Castiñeiríño      | RECTO         | Saída neutralizada                            |               |  |
|                  |         |         | 0,0      |          | Rúa Virxe de Fátima   | RECTO         | Saída neutralizada                            |               |  |
| 14,30            | 14,30   | 14,30   | 0,0      | 210      | Santa Lucía           | N-525         | Saída real (E.S. REPSOL)                      |               |  |
| 14,42            | 14,41   | 14,40   | 7,6      |          | Lestedo               | N-525         | Seguimos recto                                |               |  |
| 14,54            | 14,51   | 14,51   | 15,0     | 110      | Ponte Ulla            | N-525         | Provincia de Pontevedra                       |               |  |
| 15,13            | 15,10   | 15,08   | 26,5     |          | Bandeira              | N-525         |   |               |  |
| 15,17            | 15,13   | 15,11   | 28,9     |          | Chapa                 | N-525         | Recto dirección Lain-Ourense                  |               |  |
| 15,23            | 15,19   | 15,16   | 32,7     |          | Silleda               | N-525         | Entrada en casco urbán                        |               |  |
| 15,23            | 15,20   | 15,17   | 33,2     |          | Silleda               | N-525         | Meta Volante                                  |               |  |
| 15,24            | 15,21   | 15,18   | 33,8     |          | Silleda               | CP-2205       | Rotonda dereita dirección Forcarei-Pontevedra |               |  |
| 15,25            | 15,21   | 15,19   | 34,4     |          | Silleda               | CP-2205       | Cruce Seguimos recto                          |               |  |
| 15,26            | 15,22   | 15,20   | 34,7     |          | Silleda               | CP-2205       | Rotonda dereita dirección Forcarei-Pontevedra |               |  |
| 15,26            | 15,22   | 15,20   | 35,0     | 540      | Silleda               | CP-2205       | Saída casco urbán                             |               |  |
| 15,35            | 15,30   | 15,27   | 40,0     | 440      |                       | CP-2205       | Comeza Porto                                  |               |  |
| 15,42            | 15,37   | 15,34   | 44,9     | 721      | Alto do Candán        | CP-2205       | Premio de Montaña                             |               |  |
| 15,38            | 15,43   | 15,39   | 48,6     |          | Cruce                 | CP-2205       | Recto dirección Forcarei                      |               |  |
| 15,56            | 15,50   | 15,46   | 53,1     |          | Cruce                 | CP-2205       | Dereita dirección Forcarei                    |               |  |
| 15,56            | 15,50   | 15,46   | 53,6     |          | Forcarei              | CP-2205       | Entrada casco urbán                           |               |  |
| 15,58            | 15,51   | 15,47   | 54,2     |          |                       | PO-2003       | Xiro dereita dirección Estrada                |               |  |
| 15,58            | 15,52   | 15,48   | 54,7     | 656      | Forcarei              | PO-2003       | Saída casco urbán                             |               |  |
| 16,31            | 16,22   | 16,17   | 75,0     | 370      | Estrada               | PO-2003       | Entrada en casco urbán                        |               |  |
| 16,32            | 16,23   | 16,17   | 75,4     |          |                       | N-640         | Xiro esquerda dirección Caldas-Pontevedra     |               |  |
| 16,34            | 16,25   | 16,19   | 76,5     |          | A Estrada             | N-640         | Saída casco urbán                             |               |  |
| 16,42            | 16,32   | 16,26   | 81,6     |          | Cruce                 | PO-2006       | Cruce dereita dirección Santiago              |               |  |
| 16,50            | 16,40   | 16,34   | 86,9     |          | Cruce                 | PO-214        | Dirección Pontecesures-Comeza Porto           |               |  |
| 16,58            | 16,47   | 16,40   | 91,4     | 320      | Alto San Xurxo de Veá | PO-214        | Premio de Montaña                             |               |  |

1ª etapa

Xoves 21 Maio

**ITINERARIO: Santiago - Silleda - Forcarei - A Estrada - Padrón - Ames - Santiago**

Saída 14,30H

Chegada 18,00H

| Horarios de paso |         |         | P. K. | Altitude | Lugar de paso  | Estrada           | Incidencia                            |
|------------------|---------|---------|-------|----------|----------------|-------------------|---------------------------------------|
| 37 Km/h          | 40 Km/h | 42 Km/h |       |          |                |                   |                                       |
| 17,12            | 17,00   | 16,53   | 100,2 | 70       | Pontecesures   | N-550             | Xiro dereita dirección Santiago       |
| 17,13            | 17,02   | 16,54   | 101,2 |          | Pontecesures   | N-550             | Provincia de A Coruña                 |
| 17,16            | 17,03   | 16,56   | 102,5 |          | Padrón         | N-550             | Entrada en casco urbán                |
| 17,17            | 17,04   | 16,57   | 102,8 |          | Padrón         | N-550             | Meta Volante                          |
| 17,17            | 17,04   | 16,57   | 102,9 |          | Padrón         | N-550             | Recto dirección Santiago              |
| 17,17            | 17,04   | 16,57   | 103,2 |          | Padrón         | N-550             | Saída Casco Urbán                     |
| 17,20            | 17,07   | 17,00   | 105,0 |          | Rotonda        | N-550             | Recto dirección Santiago              |
| 17,22            | 17,09   | 17,02   | 106,3 | 80       | Rotonda        | CP-6502           | Dereita dirección Lampai-Comeza Porto |
| 17,30            | 17,17   | 17,09   | 111,5 | 240      | Alto de Lampai | CP-6502           | Premio de Montaña                     |
| 17,33            | 17,19   | 17,11   | 113,1 |          | Cruce          | CP-6502           | Esquerda dirección Luou               |
| 17,35            | 17,21   | 17,13   | 114,2 | 200      | Cruce          | CP 0205           | Esquerda dirección Cornide-Casalonga  |
| 17,40            | 17,26   | 17,17   | 117,3 |          | Rotonda        | N-550             | Esquerda dirección Padrón-Pontevedra  |
| 17,45            | 17,30   | 17,22   | 120,4 | 139      | Picaraña       | AC-300            | Xiro dereita dirección Os Ánxeles     |
| 17,57            | 17,41   | 17,32   | 127,7 |          | Os Ánxeles     | AC-543            | Rotonda esquerda dirección Santiago   |
| 17,59            | 17,44   | 17,34   | 129,2 |          | Bertamiráns    | AC-543            | Entrada en casco urbán                |
| 18,00            | 17,45   | 17,36   | 130,1 | 100      | Bertamiráns    | AC-543            | Rotonda recto dirección Santiago      |
| 18,01            | 17,46   | 17,37   | 130,8 |          | Bertamiráns    | AC-543            | Saída casco urbán                     |
| 18,02            | 17,47   | 17,38   | 131,4 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección Santiago              |
| 18,04            | 17,49   | 17,39   | 132,5 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección Santiago              |
| 18,06            | 17,50   | 17,41   | 133,5 |          | Rotonda        | AC-543            | Dereita dirección Santiago            |
| 18,08            | 17,52   | 17,42   | 134,6 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección Santiago              |
| 18,09            | 17,53   | 17,43   | 135,4 | 150      | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección Santiago              |
| 18,10            | 17,53   | 17,44   | 135,8 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección Santiago              |
| 18,12            | 17,55   | 17,46   | 137,0 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección Santiago              |
| 18,12            | 17,56   | 17,46   | 137,2 |          | Rotonda        | AC-543            | Esquerda dirección centro cidade      |
| 18,12            | 17,56   | 17,46   | 137,4 |          | Santiago       | AC-543            | Entrada en zona urbana                |
| 18,14            | 17,57   | 17,47   | 138,4 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección centro cidade         |
| 18,14            | 17,58   | 17,48   | 138,8 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección centro cidade         |
| 18,15            | 17,58   | 17,49   | 139,2 |          | Rotonda        | AC-543            | Recto dirección centro cidade         |
| 18,16            | 17,59   | 17,49   | 139,3 |          | Carril dereita | AC-543            |                                       |
| 18,16            | 17,59   | 17,49   | 139,5 | 238      | Rotonda        | Av.Rosalía Castro | Esquerda dirección centro             |
| 18,17            | 18,00   | 17,50   | 140,1 |          | Santiago       | Xoán Carlos I     | META                                  |

## 2º ETAPA: SANTIAGO - SIGÜEIRO

| 2ª Etapa Venres 22 Maio   |         |         |               |          |                       |                    |  |
|---|---------|---------|---------------|----------|-----------------------|--------------------|--|
| ITINERARIO: Santiago - Sigüeiro - Ordenes - Cerceda - Carballo - Trazo - Sigüeiro |         |         |               |          |                       |                    |  |
| Horarios de paso  |         |         | Saída 13,30 H |          | Chegada 17,09 H       |                    |  |
| 37 Km/h   | 40 Km/h | 42 Km/h | P. K.         | Altitude | Lugar de paso         | Estrada            | Incidencia                                     |
|   |         |         | 0,0           |          | Área Central          | Xiro esquerda      | Saída neutralizada 1,8 KMS                     |
|   |         |         | 0,0           |          | Rúa París             | Xiro esquerda      | Saída neutralizada                             |
|   |         |         | 0,0           |          | Av.Camiño do Francés  | Xiro dereita       | Saída neutralizada                             |
|   |         |         | 0,0           |          | Av.Cruceiro da Coruña | Recto              | Saída neutralizada                             |
| 13,30   | 13,30   | 13,30   | 0,0           | 360      | Salgueiriños          | N550               | Saída real (Instalacións Brea Automoción)      |
| 13,31   | 13,31   | 13,31   | 0,8           |          |                       | N550               | Rotonda-Seguir recto dirección Coruña          |
| 13,47   | 13,46   | 13,45   | 11,1          | 302      | Sigüeiro              | DP3801             | Xiro dereita                                   |
| 14,17   | 14,14   | 14,12   | 29,5          | 381      | Frades                | DP3802             | Xiro esquerda dirección Ordes                  |
| 14,37   | 14,32   | 14,29   | 41,5          |          | Ordes                 |                    | Entrada casco urbán. Bandas sonoras            |
| 14,38   | 14,32   | 14,30   | 41,9          |          | Ordes                 |                    | Rotonda-seguir recto dirección centro urbán    |
| 14,38   | 14,33   | 14,30   | 42,4          |          | Ordes                 | N550               | Xiro dereita dirección Coruña                  |
| 14,39   | 14,33   | 14,30   | 42,5          |          | Ordes                 | N550               | Meta Volante                                   |
| 14,40   | 14,35   | 14,32   | 43,4          |          | Ordes                 | N550               | Saída casco urbán                              |
| 14,53   | 14,46   | 14,43   | 51,3          |          | Mesón do Vento        | AC523              | Rotonda-Xiro esquerda dirección Cerceda        |
| 15,04   | 14,57   | 14,53   | 58,3          |          |                       | AC523              | Recto dirección Culleredo                      |
| 15,08   | 15,00   | 14,56   | 60,5          | 444      |                       | AC400              | Xiro esquerda dirección Cerceda-Santa Comba    |
| 15,10   | 15,02   | 14,57   | 61,8          |          | Cerceda               | AC400              | Entrada casco urbán                            |
| 15,11   | 15,03   | 14,59   | 62,8          |          | Cerceda               | AC400              | Meta Volante                                   |
| 15,12   | 15,04   | 15,00   | 63,3          |          | Cerceda               | AC400              | Saída casco urbán                              |
| 15,26   | 15,18   | 15,13   | 72,1          |          | A Silva               | AC413              | Cruce-Xiro dereita dirección Carballo          |
| 15,46   | 15,36   | 16,30   | 84,1          |          | Carballo              | AC413              | Entrada casco urbán                            |
| 15,47   | 15,37   | 15,31   | 84,9          |          | Carballo              | Rúa do Sol         | Rotonda-Xiro dereita dirección centro          |
| 15,47   | 15,37   | 15,31   | 85,1          |          | Carballo              |                    | Rotonda-Continuamos recto dirección centro     |
| 15,48   | 15,38   | 15,31   | 85,3          |          | Carballo              | Rúa Martín Herrero | Rúa Martín Herrero                             |
| 15,48   | 15,38   | 15,32   | 85,5          |          | Carballo              | Av. de Finisterre  | Cruce-xiro esquerda                            |
| 15,48   | 15,38   | 15,32   | 85,8          |          | Carballo              | Av. de Finisterre  | Meta Volante                                   |
| 15,49   | 15,39   | 15,32   | 86,3          | 162      | Carballo              | AC552              | Saída casco urbán                              |
| 15,53   | 15,43   | 15,36   | 88,8          |          |                       | AC552              | Rotonda-Continuamos recto dirección Coristanco |
| 15,56   | 15,45   | 15,39   | 90,3          | 165      | Coristanco            | DP1912             | Cruce-Xiro esquerda dirección Rus              |
| 16,05   | 15,54   | 15,47   | 96,2          | 170      | Rus                   | DP1914             | Cruce-Xiro dereita dirección Santiago          |
| 16,09   | 15,58   | 15,51   | 98,7          |          | Entrecruces           | DP1914             | Comeza Porto                                   |



| 2ª Etapa Venres 22 Maio   |         |         |       |                 |                 |                   |  |
|---|---------|---------|-------|-----------------|-----------------|-------------------|--|
| ITINERARIO: Santiago - Sigüeiro - Ordenes - Cerceda - Carballo - Trazo - Sigüeiro |         |         |       |                 |                 |                   |  |
| Saída 13,30 H   |         |         |       | Chegada 17,09 H |                 |                   |  |
| Horarios de paso  |         |         |       |                 |                 |                   |  |
| 37 Km/h   | 40 Km/h | 42 Km/h | P. K. | Altitude        | Lugar de paso   | Estrada           | Incidencia                             |
| 16,16   | 16,04   | 15,57   | 102,9 | 415             | Alto de Enxeriz | DP1914            | Premio Montaña                         |
| 16,16   | 16,04   | 15,57   | 103,0 |                 |                 | AC400             | Cruce -Xiro esquerda dirección A Silva |
| 16,36   | 16,22   | 16,14   | 115,1 | 420             | A Silva         | AC413             | Cruce-Xiro dereita dirección Ordes     |
| 16,48   | 16,33   | 16,25   | 122,4 |                 | Xesteda         | AC413             | Continuamos dirección Ordes            |
| 17,02   | 16,46   | 16,37   | 131,0 | 290             | O Valado        | AC413             | Continuamos dirección Ordes            |
| 17,03   | 16,47   | 16,38   | 131,5 |                 | Ordes           | AC413             | Entrada casco urbán                    |
| 17,03   | 16,48   | 16,38   | 132,0 |                 | Ordes           | Av. Xosé Antonio  | Precaución bandas sonoras              |
| 17,05   | 16,49   | 16,40   | 133,0 |                 | Ordes           | Av. Alfonso Senra | Cruce-Xiro dereita dirección Santiago  |
| 17,06   | 16,50   | 16,41   | 133,5 |                 | Ordes           | N550              | Saída casco urbán                      |
| 17,24   | 17,07   | 16,57   | 145,0 | 240             | Sigüeiro        | N550              | Entrada casco urbán                    |
| 17,25   | 17,07   | 16,58   | 145,6 |                 | Sigüeiro        | N550              | Cruce-Xiro esquerda                    |
| 17,26   | 17,09   | 16,58   | 146,0 |                 | Sigüeiro        | DP3801            | META - Avenida da Grabanxa             |



### 3º ETAPA: SANTIAGO - SANTIAGO

| 3ª etapa  |         |         |              |          |                       |                    |  | Sábado 23 maio |  |
|---|---------|---------|--------------|----------|-----------------------|--------------------|--|----------------|--|
| ITINERARIO: Santiago - Noia - Boiro - Padrón - Urdilde - Brión - Negreira - Ames - Santiago |         |         |              |          |                       |                    |  |                |  |
| Horarios de paso  |         |         | Saída 9,30 H |          | Chegada 13,12 H       |                    |  |                |  |
| 37 Km/h   | 40 Km/h | 42 Km/h | P. K.        | Altitude | Lugar de paso         | Estrada            | Incidencia                                       |                |  |
|   |         |         | 0,00         |          | Área Central          |                    | Saída neutralizada 6,8 KMS                       |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Rúa París             | Xiro dereita       | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Rúa Londres           | Xiro esquerda      | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Av.de Lugo            | Recto              | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Rúa Hórreo            | Recto              | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Rotonda Galuresa      | Recto              | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Av.Antón Fraguas      | Cruce dereita      | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Av.Filgueira Valverde | Recto              | Saída neutralizada                               |                |  |
|   |         |         | 0,0          |          | Vidán AC -543         | Recto              | Saída neutralizada                               |                |  |
| 9,30  | 9,30    | 9,30    | 0,00         | 150      | A Barcia              | AC543              | Saída real (Escuela Superior Hostelería)         |                |  |
| 9,31  | 9,31    | 9,31    | 0,60         |          |                       | AC543              | Rotonda-continuamos recto dirección Noia         |                |  |
| 9,31  | 9,31    | 9,31    | 1,00         |          |                       | AC543              | Rotonda-continuamos recto dirección Noia         |                |  |
| 9,32  | 9,32    | 9,32    | 1,70         |          | Roxos                 | AC543              | Rotonda-continuamos recto dirección Noia         |                |  |
| 9,34  | 9,34    | 9,34    | 2,80         |          |                       | AC543              | Rotonda-xiro esquerda dirección Noia             |                |  |
| 9,36  | 9,35    | 9,35    | 3,80         |          |                       | AC543              | Rontonda-continuamos recto dirección Noia        |                |  |
| 9,37  | 9,37    | 9,36    | 4,80         |          |                       | AC543              | Rontonda-continuamos recto dirección Bertamiráns |                |  |
| 9,38  | 9,38    | 9,37    | 5,40         | 38       | Bertamiráns           | AC543              | Entrada casco urbán                              |                |  |
| 9,39  | 9,39    | 9,38    | 6,10         |          | Bertamiráns           | AC543              | Rotonda-continuamos recto dirección Noia         |                |  |
| 9,40  | 9,40    | 9,39    | 6,40         |          | Bertamiráns           | AC543              | Meta Volante                                     |                |  |
| 9,41  | 9,40    | 9,39    | 7,00         |          | Bertamiráns           | AC543              | Saída casco urbán                                |                |  |
| 9,43  | 9,42    | 9,42    | 8,60         |          |                       | AC543              | Rotonda-continuamos recto dirección Noia         |                |  |
| 9,43  | 9,43    | 9,42    | 8,70         |          |                       | AC543              | Rotonda-continuamos recto dirección Noia         |                |  |
| 9,47  | 9,45    | 9,45    | 10,50        | 135      |                       | AC543              | Cruce-xiro esquerda dirección Noia               |                |  |
| 9,52  | 9,51    | 9,50    | 14,00        |          | Urdilde               | AC543              | Entrada casco urbán                              |                |  |
| 9,54  | 9,52    | 9,51    | 15,00        | 315      | Urdilde               | AC543              | Saída casco urbán                                |                |  |
| 10,18   | 10,15   | 10,13   | 30,20        | 40       |                       | AC550              | Cruce-xiro esquerda dirección Noia               |                |  |
| 10,20   | 10,17   | 10,14   | 31,40        |          | Noia                  | Rúa da Carcasa     | Entrada casco urbán                              |                |  |
| 10,22   | 10,18   | 10,16   | 32,20        |          | Noia                  | Rúa Calvario       | Continuamos recto                                |                |  |
| 10,22   | 10,18   | 10,16   | 32,40        |          | Noia                  | Rúa Rosalía Castro | Continuamos recto                                |                |  |
| 10,22   | 10,18   | 10,16   | 32,60        |          | Noia                  | Costa do Ferrador  | Cruce-xiro dereita                               |                |  |

3ª etapa **Sábado 23 maio**

**ITINERARIO: Santiago - Noia - Boiro - Padrón - Urdilde - Brión - Negreira - Ames - Santiago**

Saída 9,30 H **Chegada 13,12 H**

| Horarios de paso |         |         | P. K.  | Altitude | Lugar de paso      | Estrada               | Incidencia                                   |
|------------------|---------|---------|--------|----------|--------------------|-----------------------|--|
| 37 Km/h          | 40 Km/h | 42 Km/h |        |          |                    |                       |  |
| 10,23            | 10,19   | 10,16   | 32,70  |          | Noia               | Malecón de Gasset     | Cruce-xiro esquerda                          |
| 10,23            | 10,19   | 10,17   | 32,90  |          | Noia               | Ponte Campo das Rodas | Cruce-xiro dereita                           |
| 10,23            | 10,19   | 10,17   | 33,10  |          | Noia               | DP1105                | Cruce-xiro esquerda dirección Boiro          |
| 10,24            | 10,20   | 10,17   | 33,40  |          | Noia               | DP1105                | Saída casco urbán                            |
| 10,32            | 10,27   | 10,25   | 38,60  |          |                    | DP1105                | Comeza Porto                                 |
| 10,36            | 10,31   | 10,28   | 41,00  | 254      | Alto de Moimenta   | DP1105                | Premio de Montaña                            |
| 10,46            | 10,40   | 10,37   | 47,20  |          |                    | DP1105                | Rotonda-continuamos recto dirección Boiro    |
| 10,48            | 10,42   | 10,39   | 48,50  |          | Boiro              | DP1105                | Entrada casco urbán                          |
| 10,48            | 10,42   | 10,39   | 48,60  |          | Boiro              | AC305                 | Cruce-xiro esquerda dirección Boiro-Padrón   |
| 10,50            | 10,44   | 10,40   | 49,60  |          | Boiro              | Rúa Principal         | Centro urbán                                 |
| 10,51            | 10,45   | 10,41   | 50,10  | 160      | Boiro              | AC305                 | Rotonda-continuamos recto dirección Padrón   |
| 10,51            | 10,45   | 10,42   | 50,50  |          | Boiro              | AC305                 | Saída casco urbán                            |
| 10,53            | 10,47   | 10,43   | 51,50  |          |                    | AC305                 | Rotonda-continuamos recto dirección Cespón   |
| 10,53            | 10,47   | 10,43   | 51,70  |          |                    | AC305                 | Rotonda-continuamos recto dirección Cespón   |
| 11,17            | 11,19   | 11,04   | 66,10  |          |                    | AC305                 | Rotonda-continuamos recto dirección Bexo     |
| 11,17            | 11,19   | 11,04   | 66,40  |          |                    | AC305                 | Rotonda-continuamos recto dirección Bexo     |
| 11,29            | 11,20   | 11,15   | 73,50  |          |                    | AC307                 | Rotonda-xiro esquerda dirección Lestrove     |
| 11,29            | 11,20   | 11,15   | 73,60  |          |                    | AC307                 | Rotonda-continuamos recto dirección Lestrove |
| 11,32            | 11,23   | 11,17   | 75,40  | 25       | Padrón             | AC299                 | Cruce esquerda dirección Rois-Noia           |
| 11,35            | 11,26   | 11,21   | 77,70  |          |                    | AC301                 | Rotonda-continuamos recto dirección Rois     |
| 11,38            | 11,28   | 11,23   | 79,10  |          | Rois               | AC301                 | Cruce-continuamos recto dirección Noia       |
| 11,40            | 11,30   | 11,24   | 80,20  | 50       |                    | AC301                 | Comeza Porto                                 |
| 11,49            | 11,39   | 11,33   | 86,40  | 415      |                    | DP7402                | Cruce-xiro dereita dirección Santiago        |
| 11,54            | 11,43   | 11,37   | 88,90  | 445      | Alto de Aguasantas | DP7402                | Premio de Montaña                            |
| 11,54            | 11,43   | 11,37   | 89,00  |          |                    | AC543                 | Cruce-xiro dereita dirección Santiago        |
| 11,58            | 11,47   | 11,41   | 91,90  |          | Urdilde            | AC543                 | Entrada casco urbán                          |
| 12,00            | 11,49   | 11,42   | 93,00  | 305      | Urdilde            | AC543                 | Saída casco urbán                            |
| 12,05            | 11,54   | 11,47   | 96,00  |          |                    | AC543                 | Cruce-xiro dereita dirección Santiago        |
| 12,08            | 11,56   | 11,50   | 97,90  |          | Os Ánxeles         |                       | Rotonda-xiro esquerda dirección Mourentáns   |
| 12,09            | 11,57   | 11,50   | 98,30  | 80       |                    |                       | Comeza Porto                                 |
| 12,14            | 12,02   | 11,55   | 101,50 | 305      | Alto de Mourentáns |                       | Premio de Montaña                            |
| 12,18            | 12,05   | 11,58   | 103,80 |          | Vilar              | DP1302                | Cruce-xiro dereita dirección Negreira        |

3ª etapa **Sábado 23 maio**

**ITINERARIO: Santiago - Noia - Boiro - Padrón - Urdilde - Brión - Negreira - Ames - Santiago**

Saída 9,30 H **Chegada 13,12 H**

| Horarios de paso |         |         | P. K.  | Altitude | Lugar de paso     | Estrada               | Incidencia  |
|------------------|---------|---------|--------|----------|-------------------|-----------------------|---|
| 37 Km/h          | 40 Km/h | 42 Km/h |        |          |                   |                       |   |
| 12,26            | 12,13   | 12,05   | 109,00 |          | Negreira          | DP1302                | Entrada casco urbán                                   |
| 12,26            | 12,13   | 12,06   | 109,20 |          | Negreira          | Carreira de San Mauro | Cruce xiro dereita                                    |
| 12,26            | 12,13   | 13,06   | 109,40 |          | Negreira          | Carreira de San Mauro | Meta Volante  |
| 12,26            | 12,14   | 12,06   | 109,50 |          | Negreira          | Av.de Santiago        | Cruce-xiro dereita                                    |
| 12,28            | 12,15   | 12,07   | 110,00 | 165      | Negreira          | AC447                 | Saída casco urbán                                     |
| 12,31            | 12,18   | 12,10   | 112,20 |          |                   | AC448                 | Rotonda-continuamos recto dirección Pontemaceira      |
| 12,32            | 12,19   | 12,11   | 112,80 |          |                   | DP0201                | Cruce-xiro esquerda dirección Pontemaceira-Portomouro |
| 12,33            | 12,20   | 12,12   | 113,50 |          | Pontemaceira      | DP0201                | Precaución bandas rugosas                             |
| 12,43            | 12,29   | 12,20   | 119,30 |          | Tapia             | AC453                 | Cruce-xiro dereita dirección Roxos                    |
| 12,49            | 12,34   | 12,26   | 123,10 |          | Aguapesada        |                       | Cruce-xiro dereita dirección Bertamiráns-Noia         |
| 12,49            | 12,34   | 12,26   | 123,20 |          | Aguapesada        |                       | Precaución Paso Camiño de Santiago                    |
| 12,49            | 12,35   | 12,26   | 123,40 | 72       | Aguapesada        |                       | Cruce-xiro dereita dirección Trasmonte-Pontemaceira   |
| 12,50            | 12,35   | 12,26   | 123,50 |          |                   |                       | Comeza Porto-precaución bandas sonoras                |
| 12,53            | 12,38   | 12,30   | 125,90 | 240      | Alto de Trasmonte |                       | Premio de Montaña                                     |
| 12,57            | 12,41   | 12,32   | 127,80 |          |                   |                       | Precaución bandas sonoras                             |
| 12,57            | 12,42   | 12,33   | 128,30 |          |                   |                       | Precaución Curva Perigosa                             |
| 12,58            | 12,43   | 12,34   | 128,80 |          | Pontemaceira      | DP0201                | Cruce-xiro dereita                                    |
| 13,07            | 13,51   | 12,42   | 134,40 | 180      | Tapia             |                       | Cruce-xiro dereita dirección Roxos                    |
| 13,13            | 13,57   | 12,47   | 138,20 | 70       | Aguapesada        |                       | Comeza Porto  |
| 13,18            | 13,01   | 12,51   | 140,80 | 175      | Alto do Vento     |                       | Premio de Montaña                                     |
| 13,19            | 13,02   | 12,52   | 141,60 |          | Roxos             | AC543                 | Rotonda-xiro esquerda dirección Santiago              |
| 13,21            | 13,04   | 12,54   | 142,70 |          | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección Santiago                              |
| 13,22            | 13,05   | 12,55   | 143,50 | 150      | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección Santiago                              |
| 13,23            | 13,05   | 12,55   | 143,90 |          | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección Santiago                              |
| 13,25            | 13,07   | 12,57   | 145,10 |          | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección Santiago                              |
| 13,25            | 13,07   | 12,57   | 145,30 |          | Rotonda           | AC543                 | Esquerda dirección centro cidade                      |
| 13,25            | 13,08   | 12,58   | 145,50 |          | Santiago          | AC543                 | Entrada en zona urbana                                |
| 13,27            | 13,09   | 12,59   | 146,50 |          | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección centro cidade                         |
| 13,28            | 13,10   | 13,00   | 146,90 |          | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección centro cidade                         |
| 13,28            | 13,10   | 13,00   | 147,30 |          | Rotonda           | AC543                 | Recto dirección centro cidade                         |
| 13,28            | 13,11   | 13,00   | 147,40 |          | Carril dereita    | AC543                 |   |
| 13,29            | 13,11   | 13,01   | 147,60 | 238      | Rotonda           | Av. Rosalía de Castro | Esquerda dirección centro                             |
| 13,30            | 13,12   | 13,02   | 148,20 |          | Santiago          | Xoán Carlos I         | META  |